

2020年7月17日(金) サービス開始!

何度でも
相談費
無料

※通信費はご負担下さい。

産前・産後の不安を解消します!
ひろしま助産師**オンライン相談**

9:00~21:00 <土・日・祝日も相談OK!>

不安で
外出がへった・・・。
誰かと話したい里帰り出産が
できない

* * * * *

立ちあいや
面会が無い
中での出産私の子育て
これであってる?

妊娠や出産は、心が不安定になりやすく、誰かに頼りたいとき。

そんな中、新型コロナウイルスの感染拡大により、周囲のサポートが得られにくく、不安を感じている妊婦さんやお母さんが増えています。

広島県では、このような方々に寄り添い、少しでも不安を解消していただくためにビデオ会議システムを使ったオンライン相談を実施します。

ひろしま助産師 オンライン相談

検索

オンライン相談
とは?

スマホ・タブレット・PCを使って、家にいながら都合のいい時間に相談できるサービスです。

- 事前予約制 < 予約時間の調整は平日9:00~17:00に行います >
- 相談時間 / 9:00 ~ 21:00 < 土・日・祝日も相談OK! >

とっても
カンタン! /オンライン相談
の流れ

STEP1

URLまたは左のQRコードを
読み取り、申し込みフォーム
を開いて必要事項を入力

STEP2

ご入力いただいた
メールアドレスに
担当者から返信

STEP3

予約した時間がきたら
オンライン相談開始

※Wi-Fi環境の利用をおすすめします

◀◀◀ <https://forms.gle/i92v7TYzg3Zrzf63A>

お問い合わせ先



一般社団法人 広島県助産師会

〒731-0121 広島市安佐南区中須 1丁目 44-26-8

E-mail: hiroshimakenMWonline@gmail.com

080-5611-0874

【電話受付: 平日 9:00~17:00】

おはなし



助産師としてのオモイ

妊婦健診を受けている施設や出産の時に初めて「助産師」の存在を知った方が、多いかもしれません。

実は…助産師は、妊娠や出産だけでなく、女性の健康や性と生殖(妊娠・出産)に関すること、育児や家族支援など、あらゆるライフステージの女性やそのご家族ととても関係深い仕事です。

「助産師」のことを、英語で“Midwife(ミッドワイフ)”といい、「mid」は、「with」と同じ意味、「wife」は女性をあらわしており、

“女性とともに”という意味になります。

ツライ・しんどい・わからない・困った…

そんなとき“女性とともに”ある

私たち“助産師”をご活用ください。



例えば、こんな時にご利用ください！

妊娠

Case-1

感染のリスクを考えて、あまり外出しなくなりました。

運動不足が心配です。

Case-2

食欲がなくて困っています。

お腹の赤ちゃんにちゃんと栄養がいきとどいているのか心配です。

Case-3

院内感染が心配で、あまり病院に行く気持ちになりません。

大丈夫でしょうか…。

出産

Case-1

里帰り出産を希望していましたが、コロナの関係で難しくなりました。

どうやってのり切ったらいいの？

Case-2

いざ陣痛がきた時に、頼れる人がいないので**パニックになりそう**で不安です。

Case-3

初めての出産なので、とにかく不安でいっぱいです。少しでも不安を解消するために**誰かと話したい**です。

子育て

Case-1

近くに相談できる人がいなくて、情報はネットから得ています。

本当にあっているのか助産師さんに直接聞いてみたい。

Case-2

感情の浮き沈みが激しくなり、つつい物や家族にあたってしまい嫌になります。

Case-3

抱っこや授乳が難しくて…。

見てもらってアドバイスが欲しいです。



オンラインだから、
お顔や様子を見ながらお話したり、アドバイスや提案ができます。